



5 Cosas que Puede Hacer para Ayudar a Mantener los Arroyos Limpios

En todos los lugares, la lluvia corren sobre los techos y las calles y penetran la tierra. Esta agua es necesaria para las plantas y los animales. El agua nos proporciona las playas y los parques al lado de los arroyos bonitos. Pero también puede llevar contaminantes y tierra a los arroyos y a la Bahía de San Francisco, haciendo daño la vida silvestre y la salud de la comunidad. Aquí presentamos cinco pasos que usted puede tomar para ayudar a mantener los arroyos sanos.

1. **Elimine o reduzca el uso de pesticidas, herbicidas y abono comercial.**
Controle las plagas con alternativas no tóxicas. Ayude a su jardín mediante trampas, cerrando hoyos de insectos, y cuidando a las especies de insectos depredadores, que se comen las plagas. Sobre todo evite el uso de productos que contengan bifenthrin, carbaryl (Sevin), chlorpyrifos, cyfluthrin, cypermethrin, deltamethrin, diazinon, esfenvalerate, cyhalothrin, Malathion, y permethrin, que en pequeñas cantidades envenenan a la vida acuática. En vez de abono comercial, utilice abono orgánico. Solicite información en su vivero o ferretería local sobre sustancias sustitutas menos tóxicas, o llame al 510-670-5543, 510-524-2567, 1-888-BAYWISE, o visite el sitio www.igc.apc.org/birc
2. **Ayude a que el agua infiltre la tierra y así reducir el transporte de contaminantes y erosión.** Mantenga al mínimo las superficies impermeables en su propiedad. Use lascas, grava, arena, aserrín, o pavimento permeable en lugar de concreto si es posible. Mantenga su jardín con plantas y asegúrese que los desagües de lluvia penetren el suelo en vez de correr a la calle. Así el agua llega a los arroyos despacio.
3. **Siembre la vegetación nativa a lo largo de los arroyos para prevenir la erosión del suelo, y para proporcionar sombra, así manteniendo fría el agua.** No trasplante la vegetación local, sino consérvela en su lugar. Sustituya plantas no nativas e invasoras (como la hiedra inglesa o alemana, zarza Himalaya, hierba de las pampas y hierba del cuchillo) con plantas nativas que no necesitan mucho cuidado.
4. **No lave o eche nada a las canaletas de desagüe ya que el contenido llegará directamente a los arroyos o a la Bahía.** Limpie vehículos y equipo de motor con agua solamente. Cuando lleve a cabo actividades de limpieza utilizando agua con jabón, hágalo sobre la tierra y asegúrese de que el agua de desecho no se acumule en la calle o en los desagües. Utilice lavado de coches. No arroje aceite de motor a canaletas de agua que forman parte del desagüe local. Pregunte en su comunidad sobre el manejo adecuado de residuos de aceite, anticongelante, concreto, pintura, disolventes, así como de otros productos químicos. Por favor reporte descargas ilegales a las autoridades.
5. **¡Maneje menos!** Las partículas generadas durante la combustión interna de vehículos, así como los desechos de llantas y de frenos, contribuyen de manera importante a la contaminación en el Área de la Bahía. Camine, ande en bicicleta, o utilice el sistema de transporte público. Planee actividades durante el día para reducir el tiempo que conduce.

Lo invitamos a unirse a Los Amigos de Cinco Arroyos (Friends of Five Creeks) para participar en la restauración de nuestros arroyos, para ayudar a conservar la vida silvestre, y otras trabajos comunitarios relacionados al cuidado de arroyos, ríos, lagos y lagunas.

Comuníquese al 510-848-9358, F5creeks@aol.com, www.fivecreeks.org